**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С БЕШЕНСТВОМ 2025 ГОДА УЖЕ НЕ ЗА ГОРАМИ!**

**Ситуация в мире в 2025 году**

**Румыния.** 44-летний мужчина из Войнешти, Румыния, умер
от бешенства в середине июля 2025 года после укуса бродячей собакой
в феврале. Он проходил лечение антибиотиками, но не получал постконтактной профилактики. Симптомы проявились в июне,
и подозрение на бешенство возникло только после того, как его семья сообщила об укусе. Пациент скончался, проведя более трех недель
в инфекционном стационаре.

**Австралия.** Житель Нового Южного Уэльса (50 лет) заразился первым в штате австралийским лиссавирусом летучих мышей – инфекцией, похожей на бешенство, которую невозможно вылечить после появления симптомов.

**США.** Житель Мичигана перенес пересадку почки в Медицинском центре Университета Толедо в Огайо в декабре прошлого года. Пациент умер в январе 2025 года.

**Индия.** В штате Мадхья-Прадеш, Индия, 14-летний мальчик умер от бешенства, несмотря на немедленную постконтактную профилактику. Подробная информация о постконтактной профилактике отсутствует.

**Великобритания.** Зарегистрирован случай бешенства
у гражданина Великобритании, который, скончался в учреждении здравоохранения в июне 2025 года после контакта с бродячей собакой, больной бешенством, в Марокко.

**Испания.** 44-летний мужчина скончался в больнице Валенсии
6 июня. Заражение произошло в результате укуса животным, предположительно, собакой, во время пребывания в Эфиопии годом ранее. После обработки пораженного участка пациент не обращался
в медицинские службы по возвращении из поездки.

**Морокко.** Эндемичность бешенства в Марокко остается проблемой общественного здравоохранения. В 2022 году было подтверждено
17 случаев заболевания людей, исторически зафиксировано около
20 случаев в год, а также около 250-350 случаев заражения животных
в год.

**Внимание путешественникам!**

Бешенство – чрезвычайно серьезная вирусная инфекция, которая всегда приводит к летальному исходу при появлении симптомов,
но вакцинация и своевременное лечение могут предотвратить трагический исход.

В мире десятки тысяч людей ежегодно умирают от бешенства, причем 40% из них – дети в возрасте до 15 лет. Бешенство может передаваться человеку через слюну любого зараженного домашнего
или дикого животного. Например, в 2024 году бешенство было обнаружено у тюленей в Южной Африке.

Случаи бешенства в мире у путешественников редки, но неизменно приводят к летальному исходу. Укусы и царапины от потенциально бешеных животных встречаются чаще, и зачастую сложно определить, заражено ли животное.

**Советы путешественникам!**

Курс вакцинации против бешенства может предотвратить заражение и смерть. После контакта с животным необходимо незамедлительно обратиться в учреждение здравоохранения.

**Перед поездкой:**

ознакомьтесь с эпидемиологической ситуацией в стране,
куда собираетесь на отдых, либо в командировку;

в случае профессионального риска заражения бешенством рассмотрите возможность прохождения курса профилактической вакцинации против бешенства. Это особенно важно,
если Вы отправляетесь в страну с высоким уровнем риска
и/или посещаете отдаленные районы, где медицинская помощь и лечение могут быть недоступны.

**Во время путешествия (командировки) рекомендуется:**

избегать животных – самая важная мера снижения риска, позволяющая предупредить контакт с бешеными животными;

не трогайте животных, даже если они выглядят ручными;

не привлекайте бродячих животных небрежным обращением
с мусором или предложением еды;

имейте в виду, что вакцинация домашних животных от бешенства не является обязательной в некоторых странах. Даже внешне здоровые животные могут быть переносчиками бешенства;

объясните детям, что не следует приближаться к собакам и щенкам, кошкам и котятам, а также к другим животным, в том числе диким;

если вы путешествуете с домашним животным, ознакомьтесь
с международными и национальными правилами перемещения домашних животных и строго соблюдайте их;

избегайте ввоза животных в свою страну. Если вы все же решите взять животное с собой, обдумайте это заранее. Не покупайте и не берите питомца просто так. Ознакомьтесь с правилами ввоза животных в вашей стране.

**Какие действия могут увеличить риск заражения бешенством
у путешественника:**

походы с рюкзаком, долгосрочное пребывание в отдаленной местности;

исследование пещеры (спелеологи);

езда на велосипеде или бег (часто привлекают собак).

**Что делать, если за границей проконтактировали с животным (укус, оцарапывание, ослюнение):**

немедленно обратитесь за медицинской помощью, даже если рана или инцидент кажутся совершенно незначительными;

если вам рекомендуют начать постконтактное лечение, необходимо незамедлительно его начать;

сохраняйте фотографии или письменные записи о любом лечении против бешенства, проведенном за рубежом, включая информацию
о названии и типе вакцины и иммуноглобулина (если это возможно);

будьте готовы отменить поездку и вернуться в свою страну
или другой регион для получения медицинской помощи. Имейте в виду, что вакцины и другие иммунобиологические лекарственные препараты от бешенства доступны не во всех странах мира;

если вы прошли вакцинацию от бешенства до поездки, обязательно возьмите с собой справку о вакцинации.

**После путешествия:**

если у вас был контакт с животным, даже самый незначительный, обратитесь в территориальную организацию здравоохранения
по возвращении. Это важно, даже если вы прошли постконтактное лечение за границей, а укус/контакт произошел несколько недель назад (может потребоваться продолжить курс вакцинации против бешенства);

если у вас есть справка о каком-либо лечении за рубежом предоставьте ее в территориальную организацию здравоохранения.

**Рекомендации для медицинских работников:**

всем путешественникам, отправляющимся в страны, где бешенство известно или предположительно распространено, следует разъяснить важность оказания первой помощи и срочного обращения
за медицинской помощью в случае укуса, оцарапывания или ослюнения любым животным. Эта рекомендация важна для всех путешественников, независимо от того, была ли сделана предэкспозиционная вакцинация.

Для подготовки материала использовались официальный сай Всемирной организации здравоохранения <https://www.who-rabies-bulletin.org/>, веб-сайт, содержащий ресурсы по охране здоровья во время путешествий <https://travelhealthpro.org.uk/news/476/worldwide-rabies-risk-reminder> [Дата доступа: 23.09.2025 10.50]